

Министерство образования Московской области
Московский Государственный Областной Университет
Факультет физической культуры
Кафедра физического воспитания и спорта



РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕППИНГ ТЕСТА КАК ВОЗМОЖНЫЙ ИНДИКАТОР СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

Полякова П. М.
Римлянская Д. В.
Сергеева М. Р.
Научный руководитель:
К.т.н., доцент Корольков А. Н.

Мытищи 2020

Актуальность исследования



Теппинг тест наиболее распространенный психомоторный тест.

Результаты теста сопоставляются с эмоциональным напряжением и успеваемостью (Красулина Н.А., Михайлов Н.А., Шумских Д.С. и др.).

Результаты являются надежным информативным показателем степени утомления в разных видах деятельности (Блинов В.А., Думбай В.Н.).

Результаты соотносятся со свойствами характера, волевыми усилиями (Третьяков А.А., Федорцов А.М.).

Гипотеза и задачи исследования



Обычно к рассмотрению принимается один показатель – **максимальная частота совершения движений**

Не принимается во внимание **показатель стабильности** их выполнения – **постоянства темпа**.

Гипотеза исследования:

Предполагается, что особенности совершения спортивных движений оказывают влияние на результаты теппинг теста.

Задача исследования:

- Сопоставить результаты теппинг теста со спортивной специализацией испытуемых;
- Установить наличие возможных закономерностей в результатах тестирования и характере произвольно совершаемых спортивных движений.

Методы и организация



Тестирование 24-х студентов - спортсменов массовых спортивных разрядов МГОУ.

Тест осуществлялся путем совершения движений сгибания-разгибания в локтевом суставе и отведения-приведения кисти ведущей руки в максимально возможном темпе, удерживая ручку пальцами.

На листе чистой бумаге, разделенном на четыре колонки, концом ручки отмечались отметки, количество которых в каждой колонке затем подсчитывалось.





Методы и организация

- Тест для каждого испытуемого осуществлялся в течение одной минуты. Каждые 15 секунд колонка для нанесения отметок ручкой менялась на ближайшую соседнюю.
- Хронометрирование осуществлялось с помощью секундомера Timex WR 50M
- Microsoft Office Excel 2007.
- **Три группы по спортивным специализациям испытуемых:**
 - **1. игровые виды спорта**
 - **2. виды спорта проявлением координационных способностей и эстетики движений**
 - **3. прочие виды спорта (единоборства, циклические и др.).**



Обработка исходных данных

- Результаты измерений заносились в электронные таблицы Microsoft Office Excel 2007. Обработка результатов измерений осуществлялась с помощью пакета статистических программ Stadia 8.0/prof.
- Однофакторный дисперсионный анализ, методы установления различий в характеристиках средних и рассеяния
- Установление справедливости нулевых статистических гипотез осуществлялось при уровне статистической значимости $\alpha=0.05$.



Результаты и обсуждения

Однофакторный дисперсионный анализ.
Отношение факторной суммы квадратов к
общей сумме квадратов составило 12,5%.

Две группы студентов:

Игровые виды спорта ($n=7$)

«Координационные» виды спорта ($n=7$)



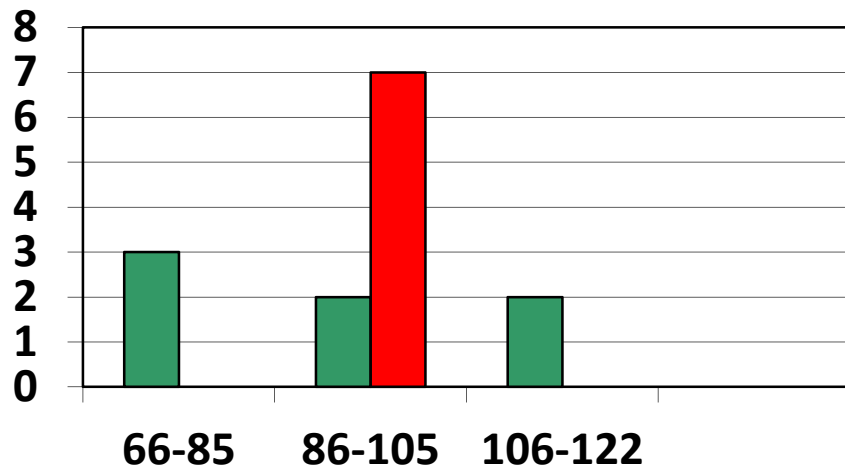
Результаты и обсуждения

Вид спорта / интервал, с	10-15	15-30	30-45	45-60
Игровые виды спорта	95,29±16,87	85,29±16,06	90,00±21,20	88,29±16,45
Координационные виды спорта	93,86±3,29	79,57±7,59	80,43±6,90	84,00±6,68

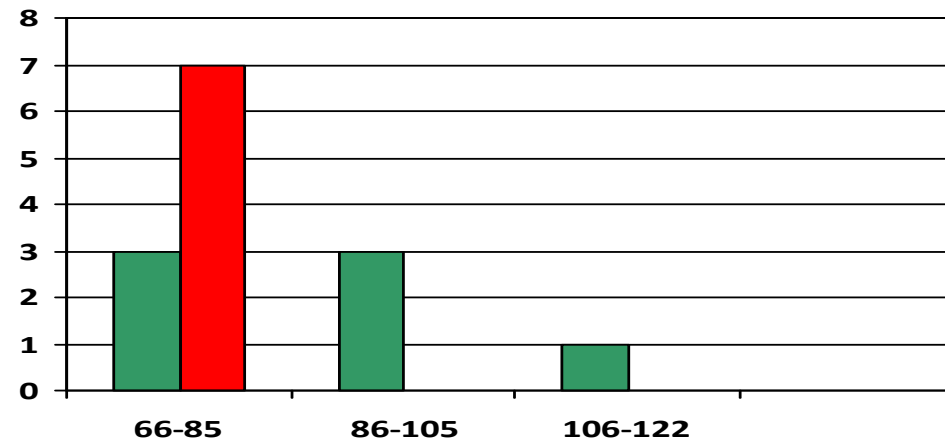


РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЯ

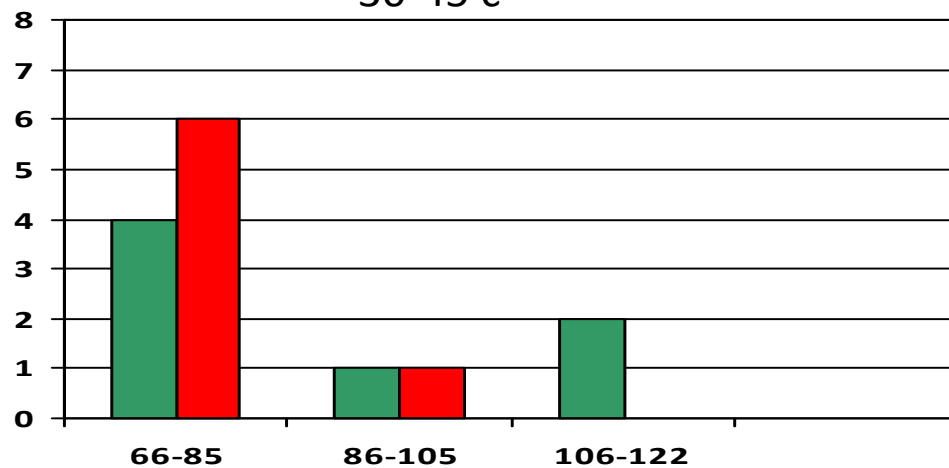
1-15 с



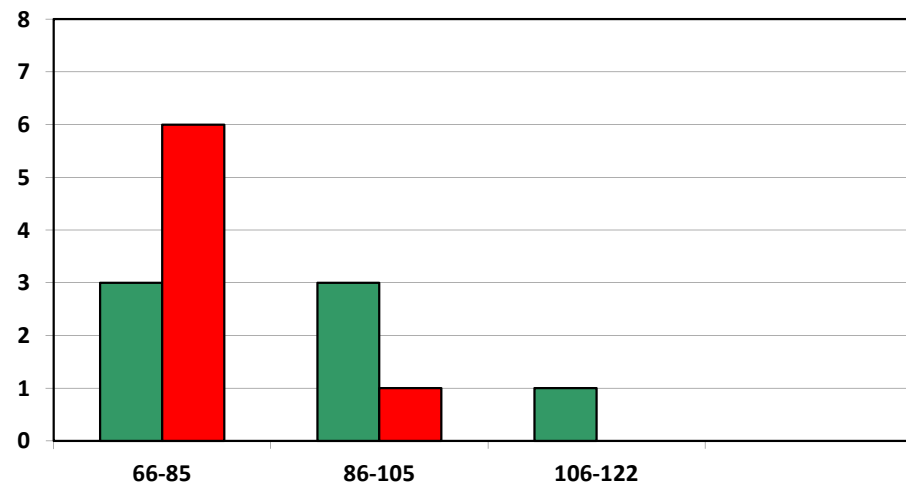
15-30 с



30-45 с



46-60 с



■ Игровые виды ■ Координационные виды

Результаты и обсуждения





Выводы

Теппинг тест - **индикатор** спортивной специализации в игровых видах спорта и в видах спорта с преимущественным проявлением координации и эстетики спортивных движений.

Теппинг тест **информативен** при выборе спортивной специализации.

Перспективы дальнейших исследований:
проведение подобных исследований на больших объемах выборок
проведение экспериментов с представителями разного возраста и разной спортивной специализацией.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

