

ОЦЕНКА ТОЧНОСТИ МОБИЛЬНЫХ ПРИЛОЖЕНИЙ СЧЕТЧИКОВ
ШАГОВ ДЛЯ ОЦЕНКИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

Софья Александровна Тихомирова, Александра Ильинична Сучкова

Московский государственный областной университет

Мытищи, Россия

Студенты кафедры Теории и методики физического воспитания и спорта

Тел.: 8(495)582-75-91, e-mail: korolkov07@list.ru

Аннотация. Приведены результаты исследований точности двух моделей счетчиков-шагов мобильных приложений к смартфонам. С использованием статистических методов сравнивались реальные и измеренные дистанции, количество совершенных и измеренных шагов. Установлены зависимости между метаболическими энергозатратами и количеством совершенных шагов.