

## **Темы для подготовки к вступительному экзамену по Психологии спорта**

1. Психологическая структура спортивной деятельности
2. Мотивация в спорте
3. Роль познавательных психических процессов в спортивной деятельности
4. Особенности личности спортсменов различных специализаций и квалификации
5. Психологические особенности взаимодействия, общения тренера со спортсменом, спортивной командой
6. Психодиагностика в спорте
7. Регуляция эмоциональных состояний в спорте
8. Психологические особенности спортивной команды. Психологическая подготовка спортсменов к соревнованию.

### **Список рекомендуемой литературы:**

1. Горбунов Г.Д. Психология физической культуры и спорта: учебник для вузов по спец. «Физическая культура» - М.: Академия, 2009.
2. Загайнов Р.М. Кризисные ситуации в спорте и психология их преодоления. – М.: Советский спорт, 2010.
3. Загайнов Р.М., Психология современного спорта высших достижений: Записки практического психолога спорта / Р.М. Загайнов. - М.: Советский спорт, 2012.
4. Ильин Е.П. Психология спорта: учебник для спортивных психологов, тренеров, педагогов и студентов вузовских факультетов психологического и педагогического профилей. – СПб.: Питер, 2010.
5. Кузьмина С.В. Психологические основы спортивной деятельности: Учебно-методическое пособие. – Нижний Новгород: Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского, 2010
6. Малкин, В. Р. Психологические методы подготовки спортсменов: учебное пособие для вузов / В. Р. Малкин, Л. Н. Рогалева ; под научной редакцией В. Н. Люберцева. — М.: Юрайт, 2020.
7. Психология физической культуры и спорта: учебник для студентов вузов, обучающихся по спец. «Физическая культура и спорт» /под ред. А.В. Родионова. - М.: Академия, 2010.
8. Психология физической культуры: учебник для высших учебных заведений физической культуры / под общей редакцией профессора Б. П. Яковлева, профессора Г. Д. Бабушкина. – М.: Спорт, 2016.
9. Сафонов В.К., Психология спортсмена / В.К. Сафонов - М.: Спорт, 2017.
10. Серова Л.К. Психология личности спортсмена: учебное пособие для студентов вузов по спец. «Физическая культура и спорт» - М.: Советский спорт, 2007.
11. Смоленцева В.Н., Психология взаимодействия в спорте: учебно-методическое пособие для вузов физической культуры / Смоленцева В.Н. - Омск: Изд-во СибГУФК, 2015.
12. Яковлев Б.П., Мотивация и эмоции в спортивной деятельности: учебное пособие - М. : Советский спорт, 2014.