

# XVIII

Международная  
научно-практическая  
конференция  
СОВРЕМЕННЫЕ  
ПРОБЛЕМЫ  
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ  
СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И АДАПТИВНОЙ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

# ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ

28-29 ноября 2019 г  
Нижний Новгород



УНИВЕРСИТЕТ ЛОБАЧЕВСКОГО  
ФАКУЛЬТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

**28 ноября 2019 г**

**ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ**

9.30 10.00	Регистрация участников конференции	Холл 1 этажа ЦИР*	
10.00 12.00	ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ	Конференц-зал ЦИР	Модератор: Кузьмин Вадим Геннадьевич - профессор, зав.каф. ТиМПТВС ф-та ФКС** ННГУ
12.00 13.00	Конкурс студенческих проектов «Современные технологии в спорте»	Холл 1 этажа ЦИР	
12.30 13.00	Кофе-брейк	комн.9105 1 этаж ЦИР	
13.00 14.45	СЕКЦИЯ «Модернизация учебного процесса в области физической культуры. Социально-психологические проблемы в спорте»  СЕКЦИЯ «Современные аспекты спортивной тренировки. Оздоровительная и адаптивная физическая культура»	Конференц-зал ЦИР  ауд.9206 ЦИР	Модератор: Кузьмин Вадим Геннадьевич  Модератор: Бахарев Юрий Александрович зам.декана по науке ф-та ФКС ННГУ
14.45 15.00	Подведение итогов Конкурса	Конференц-зал ЦИР	

**Лекции и мастер-классы в рамках ПРОГРАММ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

15.00 16.00	Лекция «Теория и методика спортивной тренировки в единоборствах»	ауд.9205	Чугреев Алексей Викторович, заслуженный тренер России по самбо, старший тренер Нижегородской области по боевому самбо
16.30 18.00	Мастер-класс «Технико-тактическая подготовка в смешанных единоборствах»	3 спортзал факультета ФКС	Чугреев Алексей Викторович  Шаров Александр Валерьевич заслуженный мастер спорта по самбо

\*Центр инновационного развития медицинского приборостроения ННГУ им.Н.И.Лобачевского, пр.Гагарина, д.25, корп.1

\*\*Факультет физической культуры и спорта ННГУ, пр.Гагарина, 25Д

**29 ноября 2019 г**

**Лекции и мастер-классы в рамках  
ПРОГРАММ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

9.00 10.30	Лекция «Медико-биологическое обеспечение спортивной деятельности: Вопросы антидопингового обеспечения. Фармакология в спорте»		ауд.9206 ЦИР	Чуева Татьяна Олеговна к.м.н., главный врач лечебно-физкультурного диспансера
10.45 12.15	Лекция «Медико-биологическое обеспечение спортивной деятельности: Травматизм в спорте. Взаимодействие тренера со спортивным врачом»		ауд.9206/ 9207 ЦИР	Каширина Анастасия Олеговна спортивный врач
12.15 12.50	Кофе-брейк		ЦИР	
12.50 13.50	Лекция «Правовые аспекты физкультурно-спортивной деятельности»		ауд.9206 ЦИР	Иванов Николай Викторович юрист, заместитель председателя Нижегородской региональной федерации рукопашного боя
14.00 15.30	Лекция	«Инструктор северной (скандинавской) ходьбы»	ауд.9206 ЦИР	Логинова Людмила Васильевна Президент РОО «Нижегородская областная Федерация Северной ходьбы»
15.45 17.15	Мастер-класс		1 спортзал факультета ФКС	
14.00 16.00	Мастер-класс «Теория и методика спортивной тренировки в единоборствах»		3 спортзал факультета ФКС	Василевский Вячеслав заслуженный мастер спорта по самбо, шестикратный чемпион мира по боевому самбо

# ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ

28.11.19 10.00-12.00. Конференц-зал ЦИР, 1 этаж

**Орлова Елена Аркадьевна**

кандидат экономических наук, доцент, декан факультета физической культуры и спорта ННГУ им.Н.И.Лобачевского

**Авралев Никита Владимирович**

кандидат политических наук, доцент, проректор по связям с общественностью ННГУ им.Н.И.Лобачевского

**Кузьмин Вадим Геннадьевич**

заведующий кафедрой теории и методики прикладных и технических видов спорта факультета физической культуры и спорта ННГУ им.Н.И.Лобачевского, кандидат физико-математических наук, профессор, заслуженный профессор ННГУ «Факультет физической культуры и спорта Нижегородского государственного университета»

**Потапов Дмитрий Леонидович**

заведующий сектором подведомственных учреждений Министерства спорта Нижегородской области «Эффективность управленческой деятельности в области спорта в Нижегородском регионе»

**Гутко Александр Владимирович**

заведующий кафедрой игровых видов спорта ННГУ им. Н.И. Лобачевского, исполнительный директор Приволжского студенческого спортивного союза «Развитие студенческого спорта в Нижегородском регионе»

**Нежкина Наталья Николаевна**

профессор кафедры физической культуры Ивановской государственной медицинской академии, доктор медицинских наук «Новые программы физического воспитания студентов в системе высшего образования»

**Илвис Абелькалнс**

доцент, Латвийский университет

«Спорт и физическая активность для субъективного благополучия иностранных студентов в высших учебных заведениях и барьеры для участия в спорте»

**Ямалетдинова Галина Александровна**

доктор педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой оздоровительной тренировки и профессионально-прикладной подготовки Гуманитарного университета, профессор кафедры теории физической культуры Уральского федерального университета им.Первого Президента России Б.Н.Ельцина «Опыт работы мастерской по созданию личностных проектов с использованием компьютерных программ в преподавании дисциплины Физическая культура»

**Лапчинская Наталия Викторовна**

кандидат психологических наук, доцент кафедры физического воспитания Нижегородского института управления – филиала Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации «Формирование и управление потенциалом развития физической культуры в регионах»

**Батоцыренова Тамара Ешинимаевна**

доктор биологических наук, доцент, заведующий кафедрой Теоретических и медико-биологических основ физической культуры Владимирского государственного университета им. А.Г. и Н.Г.Столетовых «Сравнительный анализ основных показателей физического развития молодежи, поступившей в университет в 2008 и 2017 гг.»

# СЕКЦИИ

28.11.19 13.00-14.45. Конференц-зал ЦИР, 1 этаж

## МОДЕРНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

**Михайлова Светлана Владимировна**

кандидат биологических наук, доцент кафедры физической культуры Арзамасского филиала ННГУ им.Н.И.Лобачевского  
«Методика оценки биологического возраста по шкале «Bio-age»

**Кравченко Екатерина Ильинична**

студентка Нижегородского Государственного Лингвистического Университета им. Н.А. Добролюбова  
«Исследование влияния регулярных физических нагрузок на процесс изучения иностранного языка»

**Лозовская Людмила Борисовна**

кандидат педагогических наук, доцент кафедры педагогики физического факультета ННГУ им.Н.И.Лобачевского  
«Формирование готовности к педагогической деятельности бакалавров направления подготовки «Физическая культура»

**Широкова Мария Александровна**

старший преподаватель кафедры физической культуры и спорта Приволжского Исследовательского Медицинского Университета  
«Применение балльно-рейтинговой системы средствами информационных технологий для оптимизации образовательного процесса по физической культуре и спорту в Приволжском исследовательском медицинском университете (ПИМУ)»

**Филонов Леонид Викторович**

преподаватель кафедры игровых видов спорта ННГУ им.Н.И.Лобачевского  
«Деятельность спортивного клуба ННГУ им. Н.И. Лобачевского».

**Кононенко Павел Алексеевич**

преподаватель кафедры физического воспитания ННГУ им.Н.И.Лобачевского  
«Калистеника на занятиях физической культурой и спортом в высших учебных заведениях».

**Лычагина Екатерина Дмитриевна**

студентка магистратуры ННГУ им.Н.И.Лобачевского  
«Современные информационные технологии популяризации физической культуры и спорта»

## СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ В СПОРТЕ

**Кочуров Алексей Сергеевич**

преподаватель кафедры физической культуры и спорта Приволжского исследовательского медицинского университета  
«Анализ современных факторов мотивации занятий физической культурой и спортом у студентов медицинского университета».

**Ермилова Анна Вячеславовна**

кандидат социальных наук, доцент кафедры общей социологии ННГУ им.Н.И.Лобачевского  
«Мотивационный аспект начала спортивной карьеры (на примере волейбола) и его влияние на формирование профессионального возраста представителя физической культуры и спорта»

28.11.19 13.00-14.45. Аудитория 9206 ЦИР, 2 этаж

## СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ

**Оринчук Алла Николаевна**

учитель физической культуры Комаровской школы Богородского муниципального района

«Характеристика современного программного обеспечения физкультурно-спортивной деятельности»

**Оринчук Вячеслав Анатольевич**

кандидат педагогических наук, доцент кафедры адаптивной физической культуры ННГУ им. Н.И. Лобачевского

«Физическая подготовленность детей с расстройством аутистического спектра, занимающихся адаптивным скалолазанием»

**Новикова Валерия Сергеевна**

студентка Московской государственной академии физической культуры

«Воздействие нагрузок различного характера на гимнасток «художниц» разного возраста»

**Овчинников Александр Николаевич**

преподаватель кафедры теории и методики прикладных и технических видов спорта ННГУ им.Н.И.Лобачевского

«Динамика показателей окислительного стресса и повреждения мышечной ткани в ротовой жидкости спортсменов при применении смеси экзогенного коэнзима Q10 и маточного молочка».

**Малышенков Павел Владимирович**

старший преподаватель Московского городского педагогического университета

«Современные подходы к оптимизации методики скоростно-силовой подготовки высококвалифицированных велосипедистов, специализирующихся в велоспорте-BMX»

## ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ И АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

**Балчугов Владимир Аркадьевич**

кандидат медицинских наук, заместитель директора института реабилитации и здоровья человека ННГУ им.Н.И.Лобачевского

«Оценка функциональных резервов организма студентов, как основа формирования программ сохранения здоровья».

**Богатырева Людмила Геннадьевна**

кандидат философских наук, доцент кафедры сервиса и туризма института ННГУ им.Н.И.Лобачевского

«Индустрия лечебно-оздоровительного туризма в Нижегородском регионе».

**Барина Дарья Сергеевна**

студентка Нижегородского государственного лингвистического университета им.Н.А.Добролюбова

«Характеристика влияния занятий физической культурой на умственное развитие человека»

# КОНКУРС СТУДЕНЧЕСКИХ ПРОЕКТОВ

## «СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В СПОРТЕ»

28.11.19 12.00-13.00. Холл 1 этажа ЦИР

**Бендин Денис Сергеевич, Волковская Алина Николаевна**

**Руководитель Нежкина Наталья Николаевна**

Ивановская государственная медицинская академия МЗ РФ

**«Движение к хорошему зрению. Применение современных форм ЛФК в офтальмологии»**

В настоящее время наблюдается рост числа детей с офтальмологическими заболеваниями. При этом в их лечении до сих пор преобладает узкоспециализированный подход. Однако нарушения зрения в детском возрасте вызывают целый ряд проблем: нарушения коммуникации, социализации, мобильности, что приводит к снижению качества жизни. Врач офтальмолог в парадигме узкоспециализированного подхода данных проблем решить не может. Назрела необходимость создания новой комплексной услуги, в виде внедрения в практику работы офтальмологических клиник инновационной технологии психофизической тренировки (ПФТ, автор Н.Н. Нежкина), которая позволяет не только осуществить тренировку мышц глазного яблока, но и повысить уровень физической работоспособности, общей выносливости, гармонизировать самооценку, улучшить качество жизни. На протяжении уже 7 месяцев данная тактика лечения доказывает свою действенность на практике в детском офтальмологическом центре «Светодар» г. Иваново. За это время курсы занятий ПФТ прошли более 280 детей и 27 родителей. При этом общая посещаемость центра повысилась. С ноября 2019 года начато научное исследование, направленное на изучение эффективности ПФТ в комплексном лечении нарушений зрения.

**Забродин Андрей, Гульнев Геннадий, Расстальной Глеб, Яшин Андрей,**

**Amy Mora Sanchez**

**Руководитель Соколовская Светлана Владимировна**

Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского

**«Адаптация иностранных студентов к жизни в России с помощью физической культуры и спорта»**

В проекте рассматривается актуальная проблема – объединения студенческих коллективов. Цель -организация серии мероприятий по разным видам спорта совместно для иностранных и русских студентов

**Энгель Андрей Николаевич**

**Руководитель Казаков Александр Юрьевич**

Московский городской педагогический университет

**«Методические особенности применения специальных тренажерных устройств в технической подготовке начинающих велосипедистов, специализирующихся в велоспорте-ВМХ»**

Уровень технической подготовленности в велосипедном спорте - ВМХ является одним из определяющих спортивный результат фактором. Соревновательная деятельность спортсмена предполагает преодоление препятствий различной конфигурации и сложности. Вместе с тем, в теории и практике велосипедного спорта практически отсутствуют научно обоснованные методики обучения технике велосипедистов на этапе начальной спортивной подготовки в ВМХ – racing. Это противоречие, несомненно, снижает эффективность спортивной тренировки. Исходя из вышесказанного, разработка методики обучения отдельным элементам техники в велоспорте - ВМХ, основанной на использовании специальных тренажерных технологий и экспериментальное обоснование эффективности ее применения, представляется весьма актуальным вопросом.

**Исмаилов Исмаил Якубович, Старков Алексей Михайлович, Комиссарова Валерия**

**Алексеевна, Жильцов Борис Павлович, Новикова Екатерина Максимовна**

**Руководитель Филонов Леонид Викторович**

Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского

**«United run»**

Приложение, предлагающее людям необходимые ресурсы для занятия бегом.

В общем режиме - проверенные локации для бега, тренировки, семейный режим, который позволит родителям проводить со своими детьми больше времени, а также приучать их к здоровому образу жизни, поиск семей по интересам, по возрастам детей для активного времяпровождения вместе.

В игровом режиме - прохождение различных уровней, на которых нужно будет пройти определенные дистанции за определенное время и призы лучшим игрокам по ходу прохождения заданий.

**Железнова Алина Игоревна, Мочалова Валерия Денисовна**

**Фомичёва Арина Александровна**

**Руководитель Волкова Елена Николаевна**

Нижегородский институт управления – филиал Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации

**«The Village of Sport»**

Каждому из нас необходим отдых. А когда отдых совмещен с активным времяпровождением, поиском новых друзей, общением и спортом- это лучший вариант психозмоциональной разгрузки. Отдохнуть от городской суеты и провести время на свежем воздухе – вот, что нужно студентам! Наше мероприятие предлагает вам вспомнить детство в деревне. Эти счастливые дни, где мы были так счастливы и свободны! Данный проект рассчитан на студентов первого курса, но стоит отметить, что он может быть легко адаптирован под ежегодное мероприятие вузовского масштаба. Совместное участие в данном проекте позволит заложить новые традиции, сплотиться и научиться лучше слушать друг друга. Всё это формируется средствами физической культуры и досуговой деятельности.

**Долинина Валентина Егоровна, Королёва Диана Алексеевна,**

**Куликова Татьяна Владимировна**

**Руководитель Ломовцева Анна Витальевна**

Нижегородский институт управления – филиал Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации

**«Велотуризм НО: четыре стихии»**

Представлены 3 авторских веломаршрута по Нижегородской области и 1 по городу. Они символизируют 4 стихии, предполагают разный уровень сложности и культурную наполняемость. Дана общая характеристика каждого маршрута (расстояние, время, предполагаемое количество человек, информационная справка), а также представлены их схемы. Предполагается, что велотуризм в Нижегородской области будет способствовать пропаганде здорового образа жизни и повышению заинтересованности молодежи к занятию спортом.

В рамках работы предлагается создание мобильного приложения и сайта «ВелотуризмНО: четыре стихии».

**Князева Елена Алексеевна, Кажин Александр Дмитриевич, Измestьев Тимофей**

**Владимирович, Булатова Виктория Евгеньевна, Безобразов Александр Дмитриевич**

**Руководитель Волкова Елена Николаевна**

Нижегородский институт управления – филиал Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации

**«рутинынет.рф»**

Человек-2035 сделал спорт частью своего повседневного образа жизни. Он больше не рассматривает спорт как рутинные действия формата «пн + пт, 19:00-20:00 @ наименование спортклуба». Спорт органично встроено в повседневную жизнь человека-2035 при нулевых усилиях самого человека – рутинные процессы подбора событий / команд / мест / маршрутов обеспечены искусственным интеллектом.

рутинынет.рф - сервис-агрегатор спортивных событий и набор готовых решений! Сайт, синтезирующий рынок спортивных предложений, включающий синхронизацию событий с Вашей занятостью и спортивными интересами.

**Прохорова Дарья Алексеевна, Оринчук Анатолий Вячеславович,**

**Калабухов Дмитрий Павлович**

**Руководитель Оринчук Вячеслав Анатольевич**

Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского

**«Нет недостижимых высот»**

Адаптивное скалолазание - новое направление в реабилитации лиц с ОВЗ и инвалидов. На сегодня адаптивное скалолазание слабо развито в России, но результаты детей с ОВЗ, занимающихся скалолазанием, можно сравнить с результатом передовых сенсомоторных методик реабилитации (как отечественных, так и зарубежных).

Дети-инвалиды в процессе занятий по адаптивному скалолазанию выполняют такие движения, которые расширяют спектр их произвольных движений и развивают мышцы, необходимые для удержания тела в вертикальном положении, формирования правильной осанки и укрепления позвоночника.

Занятия адаптивным скалолазанием - мощный фактор социальной адаптации и интеграции для детей с ОВЗ.

Расширение физической активности ребенка средствами скалолазания ведет к положительным изменениям во всех сферах жизни ребенка - повседневной, коммуникативной, досуговой, образовательной, что в свою очередь положительно влияет на внутрисемейные отношения и опосредованно повышает уровень социального благополучия семьи.

**Рябова Александра Александровна, Гражданко Анастасия Ивановна**

**Руководитель Лудушкина Елена Николаевна**

Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского

**Спорт-сити**

Большое количество различных видов спорта, спортивных федераций приводит к разрозненности информации. Нет единой системы, объединяющей всех спортсменов и желающих заниматься физической культурой  
Сайт+Видео-платформа+Сообщества в социальных сетях+Единый реестр = индивидуальная траектория развития, взаимодействие с высшими учебными заведениями в области кадрового резерва, консультации по тренировкам, питанию от дипломированных специалистов, формирование реестра с рейтинговой системой организаций и специалистов, осуществляющих спортивную деятельность, создание через СМИ, медиа и социальные сети тренда на здоровый образ жизни, анонсы спортивных мероприятий, видеоуроки по домашней и рабочей физкультуре, рецепты доступных здоровых блюд, конкурсы, открытые тренировки

**Радин Валентин Родионович, Тимофеева София Владимировна,**

**Прилепский Евгений Иванович, Дорофеева Дарья Олеговна**

**Руководители Батова Елена Анатольевна, Тюрина Ирина Владимировна**

Орловский государственный университет им.И.С.Тургенева

**«Профессионально прикладная подготовка по физической культуре и спорту глазами современного студента»**

Здоровый образ жизни, занятия физической культурой, спортом, рекреативная деятельность имеют важное значение в учебно-профессиональной деятельности студентов вуза. Прикладная физическая подготовка восстанавливает необходимый для студентов баланс физической активности, поддерживает иммунитет и развивает или улучшает спортивные навыки. На примерах студентов медицинского и юридического института мы более подробно рассмотрим их отношение к спорту и здоровому образу жизни.

**Мустафина Ландыш Ильшатовна**

**Руководитель Хурамшина Айгюль Зуфаровна**

Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма

**«Современные технологии в спорте»**

Любой спорт, также как и студенческий, и молодежный, нуждается в модернизации. В силу того, что технологический прогресс не стоит на месте, именно внедрение новых современных технологий позволит усовершенствовать спортивное направление.

Было выделено четыре наиболее интересных современных технологии в спорте, которые только внедряются или планируются внедрению: базы данных, WEB-технологии, системы видео анализа, системы удаленного мониторинга состояния здоровья.

**Шестопалова Инга Андреевна**

**Руководители Агеева Гульназ Фаритовна, Ислямов Данир Румилевич**

Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма

**«Использование платформы видеохостинга для формирования имиджа региональной спортивной федерации»**

Большинство спортивных федераций РТ, в своей деятельности не применяют современные управленческие интернет-пространства, и лишь единицы используют данную интернет среду для достижения своих целей. Создание качественного контента, продвижение собственной организации, привлечение целевой аудитории, формирование имиджа и популяризация вида спорта на платформе видеохостинга (youtube - канала) становится, весьма актуально.

**Дурненкова Юлия Максимовна, Басанцева Екатерина Владимировна, Касимова Алина Асановна**

**Руководитель Александрова Вероника Анатольевна**

Московский городской педагогический университет

**«Применение видеоматериалов для расширения теоретических знаний на УТЭ спортивной подготовки (на примере циклических видов спорта)»**

Выносливость - Супер-способность человека продолжительно выполнять какую-либо работу без заметного снижения работоспособности.

Быстрота (скорость) - Вторая супер-способность человека, которая позволяет выполнять двигательное действие с максимальной скоростью (за наименьший промежуток времени)

Силовая выносливость - Способность ваших мышц к тому, чтобы долго-долго выполнять тяжелую для них работу.

Скоростная выносливость - Способность поддерживать высокую скорость в течение максимально продолжительного времени.

Кравченко Екатерина Ильинична

Руководитель Осипова Елена Анатольевна

Нижегородский Государственный Лингвистический Университет им. Н.А. Добролюбова

**«Исследование влияния регулярных физических нагрузок на процесс изучения иностранного языка»**

Проблематика положительного влияния спорта на общее состояние здоровья, а также его частные аспекты, является широко изученной. Однако до сих пор мало разработанной остаётся тема прямой взаимосвязи регулярных физических нагрузок и показателей академической успеваемости в проекции на учебную деятельность конкретного профессионального молодёжного сообщества. Особую актуальность для студентов гуманитарных направлений подготовки представляет вопрос о влиянии физических нагрузок на обучаемость иностранным языкам и становление навыков межкультурной коммуникации.

Цель предпринятого исследования заключается в выявлении потенциальных различий в показателях успеваемости и результатах контрольных измерений в двух фокус-группах испытуемых – среди студентов, регулярно занимающихся спортом, и студентов, избегающих частых физических нагрузок.