**5. Содержание практики**

Процесс прохождения практики состоит из этапов:

- подготовительный;

- основной;

- заключительный.

*Подготовительный* этап направлен на организационно-ознакомительную работу, которая включает в себя:

* распределение по объектам прохождения практики;
* вводную лекцию, где студенты знакомятся с программой и порядком прохождения практики, а также с документами планирования и отчетности;
* собеседование с руководителями практики из профильных организаций;
* инструктаж обучающихся по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, пожарной безопасности, а также правилами внутреннего трудового распорядка;
* составление плана и совместного графика прохождения практики.

*Основной* этап направлен на освоение 5-ти разделов педагогической деятельности:

1. Методическая работа.
2. Учебная работа.
3. Воспитательная работа.
4. Учебно-исследовательская работа.
5. Физкультурно-массовая работа

*Учебно-методическая и воспитательная работа предусматривает:*

* ознакомление с документами тематического планирования по виду спорта;
* углубленное изучение нормативно-правовых документов, регламентирующих деятельность учреждения спортивной направленности;
* просмотр и обсуждение занятий по виду спорта в учреждении спортивной направленности с целью приобретения опыта использования инновационных технологий обучения и воспитания;
* планирование учебной документации (тематический план, конспекты тренировочных занятий);
* самостоятельное ведение части занятий по виду спорта по разделам образовательной программы с последующим анализом, обсуждением и оценкой руководителя практики;
* проведение контрольного занятия;
* педагогический анализ занятий, проводимых практикантами по разным разделам программы (определить общую и моторную плотность каждого занятия и уровень физической нагрузки по физиологической кривой);
* регулярное заполнение графика прохождения практики, составление отчетной документации;
* самооценка результатов практики и предложения по совершенствованию ее организации и содержанию.

*Учебно-исследовательская работа предусматривает:*

* проведение хронометража спортивной тренировки;
* проведение пульсометрии занятия;
* проведение педагогического анализа тренировочного занятия;
* проведение тестирования уровня физической подготовленности и физического развития занимающихся с последующей их оценкой;
* оформление результатов исследований.

*Физкультурно-массовая работа включает в себя*

* участие в подготовке, организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий по плану учреждения;
* подготовка и оформление документов, проведенных соревнований и мероприятий;
* проведение занятий в группах УТГ, ГНП, СОП и др.;
* участие в организации сборных команд при подготовке их к районным (городским) соревнованиям по заданию тренера по виду спорта;
* участие в работе спортивных секций в качестве тренера-преподавателя;
* участие в работе актива учреждения с целью оказания организационной практической и методической помощи.
* участие в подготовке и оборудовании мест занятий (разметка, изготовление дополнительного инвентаря, плакатов и т.д.).

*Заключительный* этап направлен на подготовку документации к защите и процедуру защиты прохождения практики.