**Вопросы к зачёту по дисциплине «Теория и методика обучения избранным видам спорта (волейбол)»**

1. Характеристика спортивных игр

2. Основные термины и понятия

3. Структура соревновательной деятельности

4.Факторы, определяющие эффективность спортивной деятельности

5 Принципы построения и проведения соревнований. Способы проведения соревнований.

6. Характеристика обучения техническим действиям

7.Характеристика последовательности обучения волейболу

8. Двигательное умение, навык

9. Факторы успешности обучения технике. Структура обучения

10. Развитие физических качеств

11. Развитие специальной силы

12. Развитие специальной выносливости ОПК-2

13. Развитие специальной ловкости

14. Развитие специальной гибкости

15. Развитие специальной быстроты

16.Факторы успешности обучения тактике

17. Обеспечение подготовки спортсменов, структура подготовки.

18. Обучение спортсмена соревновательной деятельности

19. Профилактика травматизма, гигиена спортсмена, спортивной тренировки

20.Основы многолетней тренировки, отбор в волейболе

21.Документы планирования и учета в ДЮСШ