**Вопросы к зачёту по дисциплине «Плавание»**

1. Краткая история развития способов плавания.
2. Начальное обучение плаванию (подготовительные упражнения по освоению с водой).
3. Анализ техники плавания способом кроль на груди.
4. Анализ техники плавания способом кроль на спине.
5. Анализ техники плавания способом брасс.
6. Анализ техники плавания способом дельфин.
7. Анализ техники выполнения старта с тумбочки.
8. Анализ техники выполнения старта из воды.
9. Анализ техники выполнения поворотов.
10. Методика обучения технике плавания способом кроль на груди.
11. Методика обучения технике плавания способом кроль на спине.
12. Методика обучения технике плавания способом брасс.
13. Методика обучения технике плавания способом дельфин.
14. Общеразвивающие и имитационные упражнения, применяемые в процессе обучения плаванию.
15. Спортивная тренировка, 5 зон интенсивности.
16. Основные методы тренировки.
17. Средства спортивной тренировки.
18. Спортивная тренировка в многолетнем процессе подготовки пловцов.
19. Общие сведения о бассейнах, их классификация. Техническое оснащение бассейнов.
20. Подготовка к соревнованиям по плаванию. Основная документация соревнований по плаванию.
21. Состав судейской коллегии. Основные обязанности судей на соревнованиях по плаванию.
22. Обязанности главного судьи (рефери) соревнований.
23. Обязанности главного секретаря и судей-секретарей.
24. Обязанности старшего хронометриста и судей-хронометристов.
25. Обязанности судей на повороте.
26. Обязанности судей по технике плавания. Правила прохождения дистанции.
27. Обязанности судей на финише.
28. Обязанности стартера. Правила старта и финиша на соревнованиях по плаванию.
29. Распределение участников по предварительным заплывам, полуфиналам и финалам.
30. Комплексное плавание и комбинированная эстафета.